

Premium Multi Support

Vitaminen en mineralen om dagelijkse tekorten waar nodig aan te vullen, ondersteunt een goede weerstand, energiehuishouding en is rijk aan anti-oxidanten.

Vitaminen en mineralen zijn voedingsstoffen die onmisbaar zijn voor het lichaam. Ze spelen een rol bij de groei, het herstel en het goed functioneren van het lichaam. Ze zijn dus van belang voor een goede gezondheid.



Vitaminen en mineralen

De belangrijkste vitamines zijn de vitamines A, B Complex (B1, B2, B3, B4, B5, B6, B7, B8, B11 en B12), C,D,E en K. Mineralen zijn net als vitamines stoffen die het lichaam niet zelf aan kan maken. Ze spelen onder andere een rol bij de regulatie van enzymen en hormonen. De belangrijkste mineralen zijn: calcium, magnesium, mangaan, chroom, ijzer, jodium, koper, zink, seleen en borium.

Waarom Premium Multi Support

Premium Multi Support is een bijzonder voedingssupplement, dat in zijn uitgebalanceerde samenstelling het complete spectrum aan essentiële vitamines en mineralen levert. Tevens bevat het co-enzym Q10 en Alfa-liponzuur; twee belangrijke lichaamseigen stoffen die naarmate we ouder worden, in mindere mate worden aangemaakt. De verhoudingen tussen de vitamines en mineralen zijn perfect op elkaar afgestemd en goed gedoseerd. Naast een gezonde leefstijl, een gevarieerd en gezond voedingspatroon, levert Premium Multi Support op deze wijze een uitstekende bijdrage aan een optimale conditie.

Voor wie is Premium Multi Support

Een gezond en gevarieerd voedingspatroon zou in voldoende mate moeten kunnen voorzien in de dagelijkse behoefte aan vitamines en mineralen. In de praktijk blijkt dit vaak minder eenvoudig. Bovendien is de hoeveelheid vitamines en mineralen in de voeding niet altijd voldoende. Het dagelijks gebruik van Premium Multi Support is een goede methode om eventuele tekorten in het lichaam aan te vullen of te voorkomen.

Sommige mensen hebben meer vitamines nodig, ondanks dat ze gezond eten. Zwangere vrouwen bijvoorbeeld, maar ook senioren, mensen met een donkere of een getinte huid of mensen die een grotere prestatie moeten leveren.

Tot slot zijn er mensen die het advies krijgen extra vitamines te gebruiken vanwege een minder gezonde leefstijl of omgevingsfactoren, zoals bij roken, vegetarisch eten, luchtverontreiniging, langdurig medicijngebruik of een afslankdieet.

De producten van Perfect Health zijn zorgvuldig volgens de orthomoleculaire voedingsleer op elkaar afgestemd. Het Basisprogramma (Premium Multi Support en Natural Omega 3 + Support), gecombineerd met uw eventuele persoonlijk bepaalde aanvulling, is een bijzonder goede voedingsondersteuning.

Ingrediënten Premium Multi Support

Vitamine A: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, normaal metabolisme van ijzer, de instandhouding van normale slijmvliezen, normale huid en normaal gezichtsvermogen. Het speelt een rol in het celspecialisatieproces.

Vitamine B1: draagt bij aan een normaal werkend energieleverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, normale psychologische functie en normale werking van het hart.

Vitamine B2: draagt bij aan een normaal energie leverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, de instandhouding van normale slijmvliezen en rode bloedcellen, normale huid, normaal gezichtsvermogen, normaal metabolisme van ijzer. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Ingrediënten Premium Multi Support

Vitamine B3: draagt bij aan een normaal energieleverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, instandhouding van normale slijmvliezen, normale huid, normale psychologische functie. Het helpt bij de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Choline (vitamine B4): draagt bij aan een normaal homocysteïnegehalte, normaal metabolisme van vet en de instandhouding van een normale leverfunctie. Deze gezondheidsclaim is vanaf 82,5 mg choline en geldt bij aanvullend gebruik van het product **Homocysteïne-B Support**.

Vitamine B5: draagt bij aan een normaal werkend energieleverend metabolisme, normale mentale prestaties, normale synthese en metabolisme van steroïdhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Vitamine B11 (folaat/foliumzuur): draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, normale aminozuursynthese, normale bloedvorming, normaal metabolisme van homocysteïne, normale psychologische functie en normale weefselgroei van de moeder tijdens zwangerschap. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid. Het speelt een rol in het celdelingsproces.

Vitamine B12: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, een normaal energie leverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, normale psychologische functie en normale vorming van rode bloedcellen. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid. Het speelt een rol in het celdelingsproces.



Vitamine B6: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, normaal werkend energieleverend metabolisme, een normaal metabolisme van homocysteïne, eiwitten en glycogeen, een normale regulering van de hormonale activiteit, normale cysteïnesynthese, normale werking van het zenuwstelsel, normale psychologische functie, normale vorming van rode bloedcellen. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid.

Biotine (vitamine B7): draagt bij aan een normaal werkend energieleverend metabolisme, normale psychologische functie, instandhouding van normaal haar, normale slijmvliezen en normale huid.

Inositol (vitamine B8): draagt bij aan een normaal energieleverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, metabolisme van macronutriënten, instandhouding van normaal haar, normale slijmvliezen en normale huid.

Vitamine C: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, ook tijdens en na zware inspanning, normaal energie leverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, normale psychologische functie, normale collageenvorming voor de normale werking van de botten, het kraakbeen, het tandvlees, de tanden en de huid. Het helpt bij vermindering van moeheid en vermoeidheid en bij de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress. Vitamine C ondersteunt de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E. Het draagt bij aan de opname van calcium, fosfor en ijzer.

Vitamine D3: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, normale opname van calcium en fosfor, normaal calciumgehalte in het bloed, de instandhouding van normale botten, normale werking van de spieren en tanden. Het speelt een rol in het celdelingsproces.

Vitamine E: draagt bij aan bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Vitamine K: draagt bij aan de instandhouding van normale botten en normale bloedstolling.

Calcium: is nodig voor de instandhouding van sterke botten en tanden. Calcium draagt bij aan een normaal energieleverend metabolisme, normale bloedstolling, normale werking van de spieren, normale werking van spijsverteringsenzymen en normale neurotransmissie. Het speelt een rol in het proces van celdeling en -specialisatie.

Magnesium: draagt bij aan de instandhouding van sterke botten en tanden, een normale werking van de spieren, een normale elektrolytenbalans, een normaal energieleverend metabolisme, een normale werking van het zenuwstelsel, een normale eiwitsynthese, een normale psychologische functie. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid. Het speelt een rol in het celdelingsproces.

Ijzer: draagt bij aan een normale cognitieve functie, een normaal energieleverend metabolisme, een normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine, een normaal zuurstoftransport in het lichaam en een normale werking van het immuunsysteem. Het helpt bij vermindering van vermoeidheid en moeheid. Het speelt een rol in het celdelingsproces.

Jodium: draagt bij aan een normale werking van de schildklier, normale cognitieve functie, normaal energieleverend metabolisme. Het ondersteunt een goede werking van het zenuwstelsel en de instandhouding van een normale huid.

Selenium/seleen: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, normale werking van de schildklier, normale spermatogenese en de instandhouding van normale nagels en haar. Het helpt bij de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Koper: draagt bij aan een normaal energieleverend metabolisme, normale werking van het zenuwstelsel, normale pigmentatie van de huid, normale nagels, een normaal ijzertransport in het lichaam en de instandhouding van normale bindweefsels. Het helpt bij de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Mangaan: draagt bij aan de instandhouding van sterke botten, de vorming van normaal bindweefsel en een normaal energieleverend metabolisme. Het helpt bij bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Chroom: draagt bij aan de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en een normaal metabolisme van macronutriënten.

Zink: draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, normaal zuur-base metabolisme, normaal metabolisme van macronutriënten, vetzuren en vitamine A, normale cognitieve functie, normale DNA synthese, normale vruchtbaarheid en voortplanting, normaal testosterongehalte in het bloed, normale eiwitsynthese en normaal gezichtsvermogen. Zink draagt bij aan de instandhouding van botten, haar, nagels en huid. Het helpt bij de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress en speelt een rol in het celdelingsproces.

Borium: behoort tot de essentiële mineralengroep

Alfa-Liponzuur: is een stof die in het lichaam wordt aangemaakt. Met het vorderen van de leeftijd wordt deze aanmaak steeds minder.

Co-Enzym Q10: een stof die alle menselijke en dierlijke cellen voorkomt. Met het vorderen van de leeftijd wordt de aanmaak steeds minder.

Standaarddosering: 1 tablet per dag (tenzij anders geadviseerd) bij een maaltijd innemen, bij voorkeur tijdens het ontbijt. Tablet is voorzien van een breuklijn, voor diegene die hinder ondervindt met het volume.

Maandverpakking : 30 tabletten
Kwartaalverpakking : 90 tabletten

Samenstelling tablet (dagdosering)

%ADH*

%ADH*

Vitaminen

Vitamine A (retinolpalmitaat, bètacaroteen)	400 µg RE	50
Bètacaroteen (uit <i>Dunaliella salina</i>)	1500 µg	**
Vitamine B1 (thiaminemonofosfaatchloride)	20 mg	1.812
Vitamine B2 (riboflavine)	15 mg	1.071
Vitamine B3 (nicotinamide)	20 mg	125
Choline (choline bitartraat)	50 mg	**
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	50 mg	833
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	15 mg	714
Inositol	50 mg	**
Vitamine B12 (cyanocobalamine)	50 µg	2.000
Folaat/Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur)	200 µg	100
Biotine (D-biotine)	50 µg	100
Vitamine C (L-ascorbinezuur)	300 mg	375
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg	500
Vitamine E (D-alfa-tocoferylwaterstofsuccinaat)	30 mg	250
Vitamine K1 (fyllochinon)	50 µg	67

Mineralen

Magnesium (magnesiumcitraat)	56 mg	15
Ijzer (ijzer(II)fumaraat)	1,4 mg	10
Jood (kaliumjodaat)	150 µg	100
Seleen (L-selenomethionine)	50 µg	91
Koper (kopergluconaat)	500 µg	50
Mangaan (mangaangluconaat)	2 mg	100
Chroom (chroompicolinaat)	100 µg	250
Zink (zinkcitraat)	5 mg	50
Boor (boorzuur)	1 mg	**
Calcium (calciumcarbonaat)	120 mg	15

Andere stoffen

Alfa-liponzuur	10 mg	**
Coenzym Q10 (ubiquinon)	10 mg	**

* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

** Geen wettelijke ADH vastgesteld

Koel, droog, afgesloten en buiten bereik van kinderen bewaren.

Neem contact op voor meer informatie

Perfect Health BV
 Burg. Haspelslaan 15
 1181 NB Amstelveen

Telefoon (020) 280 9200
 info@perfecthealth.nl
 www.perfecthealth.nl



Optimale combinatie

De producten van Perfect Health zijn speciaal volgens de orthomoleculaire voedingsleer op elkaar afgestemd. Wij adviseren u als Basisprogramma Premium Multi Support samen met Natural Omega 3+ Support te gebruiken. Indien blijkt dat u op specifiek niveau een aanvulling nodig heeft, dan kunt u dit programma eenvoudig aan vullen met dat specifieke product. Het Basisprogramma werkt synergetisch met de specifieke producten.