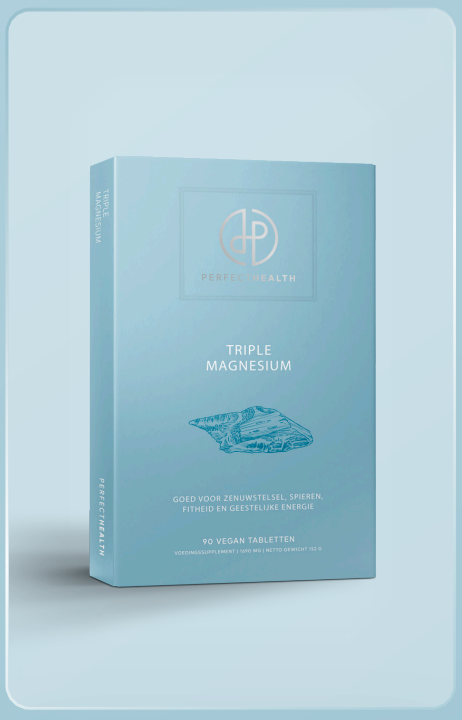


Triple Magnesium

Magnesium is een essentieel mineraal dat betrokken is bij tal van fysiologische processen. Het ondersteunt de spieren en het zenuwstelsel, activeert de energiestofwisseling en draagt bij aan mentale balans en het celdelingsproces. Voor een optimale opname en benutting speelt de gekozen magnesiumverbinding een belangrijke rol.



Triple Magnesium combineert daarom drie hoogwaardige organische magnesiumvormen met een hoge biologische beschikbaarheid. Het gepatenteerde magnesiumbisglycinaat TRAACS® staat wereldwijd bekend om zijn zuiverheid en uitstekende verdraagbaarheid. Aquamin® magnesium, afkomstig uit gemineraliseerde rode zeewieren, levert magnesium in een natuurlijke matrix met aanvullende spoormineralen die de benutting ondersteunen. Magnesiumcitraat, een van de meest onderzochte vormen, zorgt voor een snelle oplosbaarheid en efficiënte opname. In synergie met het aminozuur taurine, dat de intracellulaire opname bevordert, ontstaat een doelgerichte formule voor een effectieve magnesiumaanvulling.

Dankzij deze zorgvuldig samengestelde combinatie levert elke tablet een ruime hoeveelheid elementair magnesium van organische oorsprong. De gepatenteerde grondstoffen TRAACS® en Aquamin® waarborgen daarbij een constante kwaliteit en zuiverheid. De synergetische werking en uitgebalanceerde samenstelling maken Triple Magnesium tot een professioneel gezondheidsproduct en een doelgerichte keuze voor dagelijkse magnesiumsuppletie op hoog niveau.

Waarom Triple Magnesium?

Magnesium staat vooral bekend om zijn rol bij ontspanning en mentale balans. Daarnaast is het onmisbaar voor de energiestofwisseling, de overdracht van zenuwprikkels en honderden enzymatische processen die bijdragen aan het functioneren van cellen. Omdat het lichaam zelf geen magnesium kan aanmaken, is het volledig afhankelijk van de aanvoer via voeding, terwijl de opname met het ouder worden kan afnemen.

Hoewel magnesium voorkomt in onder andere groenten, zuivelproducten, vlees en volkoren graanproducten, blijkt de dagelijkse inname in de praktijk niet altijd toereikend. Factoren zoals een eenzijdige voeding, stress, intensieve lichamelijke inspanning, zwangerschap, de overgang en veroudering kunnen de behoefte verhogen.

Aanvulling van magnesium kan zinvol zijn ter ondersteuning van:

- **Een gezonde spierfunctie en spierontspanning**
- **De normale werking van het zenuwstelsel**
- **Een gezonde psychologische functie**
- **De vermindering van vermoeidheid en moeheid**
- **Een normaal energieleverend metabolisme**
- **Een normale hartfunctie**
- **Het concentratievermogen**
- **Het vermogen om met stress en spanningen om te gaan**
- **Het behoud van sterke botten en tanden**
- **Het celdelingsproces**

SAMENSTELLING PER 2 TABLETTEN (DAGDOSERING):		%RI*
Magnesium (bisglycinaat, hydroxide, citraat)	375 mg	100
Taurine	50 mg	

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Twee tabletten per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen.

Dagdosering
2 vegan tabletten per dag.

Ingrediënten
Magnesiumbisglycinaat (TRAACS®), vulstof (microkristallijne cellulose), Aquamin® (magnesiumhydroxide), koolzaadolie (Brassica napus L.), taurine, magnesiumcitraat, antiklontermiddel (calciumzouten van vetzuren, siliciumdioxide), coating (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose).

Bevat geen
Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- of smaakstoffen.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

Magnesiumbisglycinaat

Magnesiumbisglycinaat is een aminozuurgebonden (gecheleerde) vorm van magnesium waarbij het mineraal is gekoppeld aan twee moleculen glycine. Deze stabiele verbinding beschermt het magnesium tegen interacties in het maag-darmkanaal, zodat het de dunne darm in goed opneembare vorm bereikt. De absorptie verloopt vervolgens via aminozuur- en dipeptidetransporters, wat bijdraagt aan de hoge biologische beschikbaarheid en goede verdraagbaarheid. Voor deze formule is gekozen voor magnesiumbisglycinaat dat wordt geproduceerd volgens het gepatenteerde TRAACS®-proces. Deze chelaatvorm staat garant voor een hoge zuiverheid, consistente kwaliteit en een uitstekende biologische beschikbaarheid.

Magnesiumhydroxide

Magnesium uit Aquamin® wordt gewonnen uit gemineraliseerde mariene vegetatie en is van nature aanwezig in de vorm van magnesiumhydroxide. Deze natuurlijke mineraalmatrix levert een hoge hoeveelheid elementair magnesium en kenmerkt zich door een goede biologische beschikbaarheid. Aquamin® is een gepatenteerde bron van mariene mineralen die naast magnesium van nature meer dan 70 aanvullende mineralen en spoorelementen bevat, die gezamenlijk de oplosbaarheid in het maag-darmkanaal en de biologische beschikbaarheid ondersteunen.

Magnesiumcitraat

Magnesiumcitraat is een organische magnesiumverbinding die uitgebreid is onderzocht en bekendstaat om zijn goede oplosbaarheid en biologische beschikbaarheid. Deze vorm wordt veel toegepast vanwege de efficiënte opname in het maag-darmkanaal en de goede verdraagbaarheid. Het citraatgedeelte is een intermediair in de citroenzuurcyclus en wordt in het lichaam verder gemetaboliseerd, waardoor het bijdraagt aan de zuur-basebalans.

Taurine

Taurine is een zwavelhoudend aminozuur dat betrokken is bij de regulatie van de elektrolytenbalans en de stabiliteit van celmembranen. Vanuit deze rol ondersteunt het de intracellulaire magnesiumhuishouding en werkt het synergetisch met de organische magnesiumverbindingen in de formule. Taurine vormt daarmee een functionele aanvulling die de samenstelling van dit product inhoudelijk versterkt.