

Vitamin D₃ Forte 75 mcg



Vitamine D₃ (cholecalciferol) is de lichaamseigen en biologisch meest actieve vorm van vitamine D en speelt een veelzijdige rol in het lichaam, onder meer bij het immuunsysteem en het behoud van sterke botten. Daarbij ondersteunt de hoogwaardige softgelcapsule met vloeibare kern de opname van vitamine D. De hogere dosering is ontwikkeld voor momenten waarop een verhoogde inname gewenst is of wanneer gekozen wordt voor intensievere suppletie.



Vanwege de vetoplosbare aard van vitamine D₃ is gekozen voor een zuivere olijfolie-matrix. Deze lipofiele structuur sluit aan bij de fysiologische opname van vetoplosbare nutriënten en ondersteunt zo de biologische beschikbaarheid van vitamine D₃. Deze samenstelling en hoge dosering zijn afgestemd op toepassingen zoals die door gezondheidsprofessionals in de praktijk worden gehanteerd. Daarnaast maken de kleine, gladde softgels de inname eenvoudig en zorgen zij voor een aangename, consistente gebruikservaring.

Waarom Vitamin D3 Forte 75 mcg?

In een groot deel van Europa is de zon gedurende meerdere maanden per jaar niet krachtig genoeg om via de huid voldoende vitamine D aan te maken. Vooral in de herfst- en winterperiode is de UVB-straling te laag en neemt de lichaamseigen productie sterk af. In deze maanden wordt een regelmatige inname van vitamine D via voeding of suppletie extra relevant.

Om die reden adviseert de Gezondheidsraad voor verschillende groepen een aanvullende inname van vitamine D, waaronder ouderen, mensen met een donkere huidskleur en mensen die weinig buiten komen of de huid bedekken. In de praktijk kan daarnaast behoefte bestaan aan een hogere dosering, bijvoorbeeld bij beperkte zonbloomstelling of wanneer een meer intensieve suppletie gewenst is. In dergelijke situaties wordt vaak gekozen voor een hoger gedoseerde formule.

Vitamin D3 Forte 75 mcg is ontwikkeld voor een doelgerichte en verantwoorde aanvulling van de vitamine D-inname. De zorgvuldig gekozen dosering, de goed opneembare vorm en het gebruik van hoogwaardige ingrediënten maken het tot een praktische en consistente keuze, met name in periodes met minder zonlicht of wanneer extra ondersteuning gewenst is.



Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

SAMENSTELLING PER 1 SOFTGEL (DAGDOSERING):		%RI*
--	--	------

Vitamine D3 (cholecalciferol)	75 mcg (3.000 IE)	1.500 UI
-------------------------------	-------------------	----------

* RI: Referentie-Inname

Gebruiksadvies

Één softgel per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Dit voedingssupplement is enkel geschikt voor volwassenen en is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Dagdosing

1 softgel per dag.

Ingrediënten

Olijfolie (*Olea europaea*), capsule (gelatine (rund), emulgator: glycerine, gezuiverd water), cholecalciferol.

Bevat geen

Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- of smaakstoffen.

Ingrediënten

Vitamine D3 (cholecalciferol)

Vitamin D3 Forte 75 mcg levert per softgelcapsule een zorgvuldig gedoseerde hoeveelheid van 75 mcg (3.000 IE) cholecalciferol voor situaties waarin een hogere vitamine D-inname gewenst is. Vitamine D komt voor in twee vormen: cholecalciferol (vitamine D3) en ergocalciferol (vitamine D2). Vitamine D3 is de lichaamseigen vorm die onder invloed van zonlicht in de huid wordt aangemaakt en daardoor efficiënt door het lichaam wordt benut, terwijl vitamine D2 niet door het lichaam zelf wordt geproduceerd.

Vitamine D ondersteunt het immuunsysteem en draagt bij aan het behoud van sterke botten en tanden. Daarnaast is vitamine D belangrijk voor een goede werking van de spieren, speelt het een rol in het celdelingsproces en helpt het bij de opname en het gebruik van calcium en fosfor.