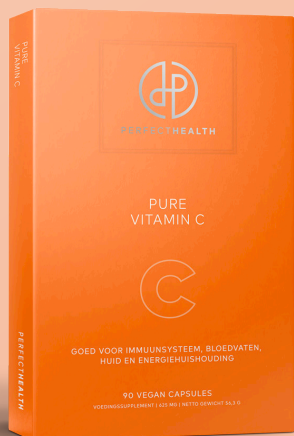


Pure Vitamin C



Pure Vitamin C is een hoogwaardig voedingssupplement met een zeer zuivere vorm van vitamine C (ascorbinezuur). Vitamine C is vooral bekend vanwege zijn rol bij de weerstand, maar vervult daarnaast nog veel meer belangrijke functies in het lichaam. Daarom kan een dagelijkse aanvulling met een optimale dosering wenselijk zijn.

De vitamine C is verpakt in een speciale capsule die gemakkelijk in te nemen is. De capsule kan bovendien eenvoudig worden geopend, zodat het poeder desgewenst kan worden opgelost in water of door de voeding kan worden gemengd. Dit maakt het gebruik ook praktisch voor mensen die moeite hebben met het slikken van capsules.



Waarom Pure Vitamin C?

In tegenstelling tot mensen kunnen de meeste dieren en planten zelf vitamine C aanmaken. Het menselijk lichaam mist hiervoor het enzym gulonolactonoxidase, dat tijdens de evolutie verloren is gegaan doordat vitamine C via de voeding beschikbaar kwam. Op basis van het gemiddelde lichaamsgewicht en de hoeveelheid vitamine C die dieren zelf produceren, wordt geschat dat het menselijk lichaam, afhankelijk van het lichaamsgewicht, dagelijks circa 1000 tot 3000 mg zou aanmaken. In perioden van stress of ziekte verhogen dieren deze productie, wat aangeeft dat de behoefte onder dergelijke omstandigheden kan toenemen.

Vitamine C is, net als vitamine D, van groot belang voor het immuunsysteem en vervult daarnaast een breed scala aan functies in het lichaam. Het speelt een essentiële rol bij de vorming van collageen, dat bijdraagt aan de stevigheid en flexibiliteit van onder andere huid, bloedvaten, botten, kraakbeen en pezen. Als antioxidant helpt vitamine C cellen te beschermen tegen oxidatieve stress, bijvoorbeeld als gevolg van roken, alcohol, milieuvervuiling en UV-straling. Bovendien draagt vitamine C bij aan de vermindering van vermoeidheid, aan de normale werking van het zenuwstelsel en aan een evenwichtige gemoedstoestand. Het bevordert de opname van ijzer uit de voeding en ondersteunt daarmee het energieniveau.

In situaties met een verhoogd risico op een lage vitamine C-status, zoals bij stress of een voedingspatroon met weinig groente en fruit, kan een aanvullende inname van vitamine C zinvol zijn.



Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

SAMENSTELLING PER 2 CAPSULES (DAGDOSERING): %RI*

Vitamine C (ascorbinezuur)	1.000 mg	1.250
----------------------------	----------	-------

* RI: Referentie-Inname

Gebruiksadvies

Twee capsules dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen.

Dagdosering

2 vegan capsules per dag.

Ingrediënten

Ascorbinezuur, capsule (HPMC), antiklontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren).

Bevat geen

Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- of smaakstoffen.

Ingrediënten

Vitamine C (ascorbinezuur)

Pure Vitamin C bevat ascorbinezuur en levert 1000 mg vitamine C per twee capsules, een ruime en verantwoorde dosering voor mensen met een verhoogde behoefte of voor wie het lichaam van voldoende vitamine C wil voorzien. Pure Vitamin C bestaat uit fijne vitamine C-kristallen, een zeer zuivere vorm die goed door het lichaam wordt opgenomen. Dankzij de hoge dosering en zuiverheid is dit een veelgekozen vitamine C-supplement.