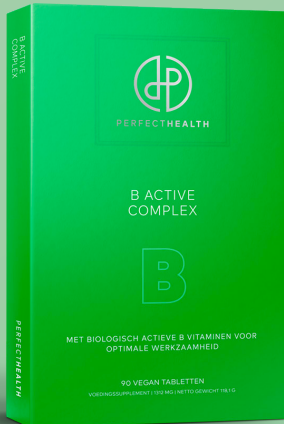


B Active Complex



B-vitaminen werken nauw samen en komen daarom het best tot hun recht in een compleet vitamine B-complex. Met 8 van de in totaal 13 vitaminen vormen zij ruim 60% van het totaal, wat hun essentiële rol voor het menselijk lichaam benadrukt. Vanuit deze synergie is B Active Complex samengesteld als een uitgebalanceerde formule met uitsluitend biologisch actieve vormen, die direct door het lichaam kunnen worden benut.

Deze samenwerking staat ook wel bekend als synergisme: B-vitaminen versterken elkaars werking en functioneren in het lichaam als co-enzymen bij tal van enzymatische processen. Op die manier ondersteunen zij uiteenlopende stofwisselingsprocessen in het lichaam.

Binnen deze formule nemen vitamine B11 en vitamine B12 een bijzondere plaats in, omdat zij juist in combinatie bijdragen aan de aanmaak van rode bloedcellen, het behoud van een normaal homocysteïnegehalte en het functioneren van het zenuwstelsel. Daarom zijn beide nutriënten opgenomen in hooggedoseerde, biologisch actieve vormen, met vitamine B11 als Quatrefolic®: een gecertificeerde folaatvorm met een uitstekende opneembaarheid en efficiënte benutting.

B-vitaminen ondersteunen onder andere:

- Het geheugen en de concentratie
- De energiehuishouding, weerstand en stressbalans
- De stofwisseling en spijsvertering
- De conditie van huid, haar, ogen en nagels
- Het functioneren van het zenuwstelsel en de hormoonbalans
- Een normaal homocysteïnegehalte

Waarom B Active Complex?

Het lichaam kan B-vitaminen, op enkele kleine hoeveelheden na, niet zelf aanmaken en is daarom afhankelijk van aanvoer via de voeding. Omdat deze vitaminen wateroplosbaar zijn en slechts in beperkte mate worden opgeslagen, is een regelmatige inname essentieel. Daarbij moeten veel B-vitaminen eerst in hun biologisch actieve vorm worden omgezet, een proces dat in bepaalde situaties, zoals bij hogere leeftijd, medicijngebruik of genetische variaties, minder efficiënt kan verlopen. B Active Complex levert deze vitaminen daarom direct in hun actieve vorm.

Ook via de voeding wordt de optimale inname niet altijd gehaald. De moderne westerse leefstijl gaat gepaard met een hoge consumptie van suikers, geraffineerde koolhydraten, koffie en alcohol, terwijl de aanvoer van essentiële voedingsstoffen vaak achterblijft. Tegelijkertijd kan de behoefte aan B-vitaminen toenemen onder invloed van stress en in specifieke levensfasen, zoals tijdens de overgang, zwangerschap en op latere leeftijd, of bij een plantaardig voedingspatroon.

Daarnaast bevatten veel B-complexsupplementen wisselende en suboptimale doseringen en maken zij gebruik van synthetische vormen. B Active Complex onderscheidt zich door alle belangrijke B-vitaminen te leveren in optimale hoeveelheden en in biologisch actieve vorm.



Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

SAMENSTELLING PER 1 TABLET (DAGDOSERING):		%RI*
Vitamine B1 (thiamine HCL)	30 mg	2.727
Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat)	30 mg	2.143
Vitamine B3 (nicotinamide)	54 mg	338
Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat)	6 mg	429
Pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat)	80 mg	1.333
Folaat (B11) (glucosaminezout (Quatrefolic®))	400 mcg	200
Vitamine B12 (methylcobalamine, 5'-deoxyadenosylcobalamine)	250 mcg	10.000
Biotine (D-biotine)	200 mcg	400
Choline (choline bitartraat)	100 mg	
Inositol	25 mg	
PABA (para-aminobenzoëzuur)	25 mg	

* RI: Referentie-Inname

Gebruiksadvies

Één tablet per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Dagdosering

1 tablet per dag.

Ingrediënten

Vulmiddel (microkristallijne cellulose), cholinebitartraat, natuurlijk calciumcarbonaat, pantotheenzuur, koolzaadolie (Brassica napus L.), nicotinamide, natriumriboflavine-5'-fosfaat, thiaminehydrochloride, inositol, para-aminobenzoëzuur, stabilisator (calciumzouten van vetzuren), pyridoxaal-5'-fosfaat, antiklontermiddel (siliciumdioxide), glucosaminezout van (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur, biotine, 5'-deoxyadenosylcobalamine, methylcobalamine, coating (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose).

Bevat geen

Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Ingrediënten

Vitamine B1 (thiamine HCL)

Vitamine B1 ondersteunt de energiehuishouding en draagt bij aan een normale werking van het hart en het zenuwstelsel. Daarnaast speelt deze vitamine een rol bij het mentaal functioneren, waaronder de gemoedstoestand, het geheugen en de concentratie.

Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat)

Vitamine B2 ondersteunt de energiehuishouding, het gezichtsvermogen, helpt vermoeidheid te verminderen en werkt als antioxidant.

Vitamine B3 (nicotinamide)

Vitamine B3 ondersteunt de energiehuishouding en het zenuwstelsel en helpt vermoeidheid te verminderen.

Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)

Vitamine B5 draagt bij aan mentale prestaties, ondersteunt de energiehuishouding en helpt vermoeidheid te verminderen.

Vitamine B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat)

Vitamine B6 ondersteunt het immuunsysteem, het zenuwstelsel en de energiehuishouding. Daarnaast draagt het bij aan de vorming van rode bloedcellen, een normaal homocysteïnegehalte, de regulatie van hormonale activiteit en de eiwitstofwisseling. Vitamine B6 helpt bovendien de geestelijke veerkracht te ondersteunen en vermoeidheid te verminderen. In deze formule wordt gebruikgemaakt van de biologisch actieve vorm voor een optimale biologische beschikbaarheid.

Vitamine B11 (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur, glucosaminezout) (Quatrefolic®)

Vitamine B11 ondersteunt het concentratievermogen, draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem, de aminozuursynthese, een normaal homocysteïnegehalte en helpt vermoeidheid te verminderen. Quatrefolic® is een gepatenteerde, biologisch actieve vorm van vitamine B11 en staat wereldwijd bekend om zijn hoge kwaliteit en uitstekende opneembaarheid.

Vitamine B12 (methylcobalamine, 5'-deoxyadenosylcobalamine)

Vitamine B12 ondersteunt het energieniveau, het immuunsysteem en het zenuwstelsel. Daarnaast draagt deze vitamine bij aan een normale psychologische functie en helpt het vermoeidheid te verminderen.

Biotine (D-biotine)

Biotine ondersteunt de energiestofwisseling en draagt bij aan de instandhouding van een gezonde huid en normaal haar.

Choline (choline bitartraat)

Choline draagt bij aan het behoud van een normale leverfunctie en ondersteunt een normale vetstofwisseling.

PABA (para-aminobenzoëzuur)

PABA is een aminozuurachtige stof die traditioneel tot het vitamine B-complex wordt gerekend vanwege zijn biochemische verwantschap met folaat.