

Brain Support

Brain Support is een supplement voor iedereen die extra aandacht aan zijn of haar brein wil geven: studenten die zich optimaal willen kunnen concentreren; ouderen die hun hersenfunctie vitaal willen houden; personen die onderhevig zijn aan stress of die simpelweg een betere hersenperformance wensen of waarbij de hersenen het nodige te verduren hebben gehad.

Brain Support biedt een unieke totaaloplossing met een breed spectrum aan bijzondere hersenvoedingsstoffen, zogenaamde 'nootropics', in één formule. Hierdoor hoef je niet meer meerdere supplementen los van elkaar in te nemen, wat naast gemak ook een kostenvoordeel oplevert. Het kan ook duurzaam worden ingezet voor cognitieve ondersteuning, zoals bij het geheugen, de concentratie en het geestelijk welzijn.

Brain Support van Perfect Health bevat hoogwaardige ingrediënten in optimale biologische verhoudingen. Dat zijn zowel kruiden- als plantenextracten, die in combinatie met aminozuren in hun biologische verhouding volgens de orthomoleculaire voedingsleer optimaal op elkaar zijn afgestemd.

De tabletten zijn 100% vegan en gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen.



Waarom Brain Support?

Verreweg de meeste lichaamsfuncties worden direct en/of indirect aangestuurd vanuit de hersenen om optimaal te kunnen presteren. De conditie van je hersenen wil je dus zo optimaal mogelijk houden. Om goed te kunnen functioneren hebben onze hersenen voldoende zuurstof, voeding en prikkels nodig. Gezonde voeding is daarbij van essentieel belang. Voor een optimaal mentaal functioneren zijn de juiste voedingsstoffen echter onmisbaar.

Er zijn bepaalde stoffen waarvan we weten dat ze een zeer goede invloed hebben op onze mentale functies en die ervoor zorgen dat je hersenen optimaal werken en vitaal blijven. Deze hebben we in een ideale samenstelling toegevoegd aan Brain Support. Brain Support is dan ook zeker geen 'gewone breinformule', maar een uitgebalanceerd professioneel gezondheidsproduct waarmee je je geheugen, concentratie en geestelijk welzijn op een doordachte manier ondersteunt en verbetert.

Ingrediënten

De manier waarop Brain Support werkt noemt men ook wel 'synergetisch'. De verschillende voedingsstoffen in het breinsupplement versterken in deze samenstelling elkaars positieve eigenschappen. Juist vanwege deze synergie, de biologische verhoudingen en de hoogwaardigheid van ingrediënten zetten veel van onze zorgprofessionals Brain Support graag in bij de ondersteuning als geheugensupplement of concentratieverhogend supplement.

Bacopa monnieri

Bacopa wordt ook wel brahmi genoemd. Het is een kruid dat al eeuwen in India ter verbetering van het geheugen wordt gebruikt. Bacopa monnieri bevordert het concentratievermogen, is goed voor het geheugen en kan daarnaast een positieve invloed hebben op de galblaas.

Rhodiola

Rhodiola is een 'adaptogeen', wat betekent dat het stimulerend werkt bij vermoeidheid en kalmerend bij rusteloosheid. Het is krachtige en beschermende antioxidant voor onze lichaamscellen, houdt het brein helder en stimuleert de concentratie.

Ashwagandha

Ashwagandha is net zoals Rhodiola een 'adaptogeen'. Ashwagandha is een belangrijk kruid in de ayurvedische leefstijl. Het helpt bij een evenwichtige geest en werkt rustgevend. Ook is het een antioxidant en is het goed voor hart en bloedvaten.

Ginkgo biloba

Ginkgo biloba, afkomstig van de Ginkgo biloba boom, wordt al eeuwenlang in de traditionele Chinese kruidenleer gebruikt. Ginkgo biloba bevordert de doorbloeding, de concentratie en het geheugen.

DMAE

DMAE (dimethylaminoethanol) is een stof die van nature in kleinere hoeveelheden in de hersenen wordt aangemaakt. DMAE is vooral bekend als voorloper van de neurotransmitter acetylcholine. Deze neurotransmitter is belangrijk voor het geheugen en het aansturen van lichaamsprocessen vanuit de hersenen, zoals de motoriek.

Alfa-GPC

Alfa-glycerylphosphorylcholine is een natuurlijke cholineverbinding. Deze verbinding wordt in de hersenen aangetroffen. Alfa-GPC is een van de best biologisch beschikbare vormen van choline. Ook alfa-GPC is een voorloper van de neurotransmitter acetylcholine.

Choline

Choline is een vitamineachtige stof en wordt door het lichaam in beperkte mate aangemaakt. Choline ondersteunt de ontwikkeling van de hersenen. Choline is een voorloper van de neurotransmitter acetylcholine.

Blaauwe bosbes

Blaauwe bosbes kan helpen het geheugen te verbeteren en heeft daarnaast ook een antioxidatieve invloed, zodat het de hersenen ook bescherming kan bieden tegen schadelijke invloeden van buiten af.

Fosfatidylserine

Fosfatidylserine is onderdeel van de celstructuur en is belangrijk voor het behoud van de cellulaire functie, voor in de hersenen.

L-Tyrosine

L-Tyrosine is een aminozuur (bouwsteen van een eiwit) en is een voorloper van de neurotransmitters adrenaline, noradrenaline en dopamine. Allemaal lichaamseigen stoffen die belangrijk voor de hersenen zijn, ondermeer bij ups en downs. Dopamine is van belang voor mentale functies en lijkt een rol te spelen bij lustprikkelers.

L-Glutamine

L-Glutamine is een aminozuur en dient als brandstof voor de hersenen en is in staat goede condities te creëren om de goede werking van de hersenen te ondersteunen.

L-Pyroglutaminezuur

Menselijke hersenen, hersenvocht en bloedvaten bevatten van nature pyroglutaminezuur. Het is algemeen bekend dat het aminozuur L-pyroglutaminezuur in die zin een voedende stof is en gunstig effect kan hebben op cognitieve functies.

SAMENSTELLING PER 2 TABLETTEN (DAGDOSERING):	%ADH*
Brahmi (Bacopa monnieri) extract	300 mg **
- waarvan 20% bacosiden	60 mg **
L-Glutamine	250 mg **
L-Tyrosine	150 mg **
Rozewortel (Rhodiola rosea) extract	200 mg **
- waarvan 3% rosavine	6 mg **
- waarvan 1% salidroside	2 mg **
L-Pyroglutaminezuur	125 mg **
Japanse tempelboom (Ginkgo biloba) extract	120 mg **
- waarvan 24% flavonglycosiden	28,8 mg **
- waarvan 6% terpenoïden	7,2 mg **
DMAE (dimethylaminoethanol)	50 mg **
Ashwagandha (Withania somnifera) extract 4:1	100 mg **
L-alfa-glycerylphosphorylcholine (Alfa GPC)	100 mg **
Choline (bitartraat)	80 mg **
Fosfatidylserine	25 mg **
Blaauwe bosbes (Vaccinium myrtillus) extract	50 mg **
- waarvan 5% anthocyanen	2,5 mg **

* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

** Geen wettelijke ADH vastgesteld

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

Dagdosering:

2 vegan tablet(ten) (1 tablet is onderhoudsdosis).

Ingrediënten:

Vulstoffen (cellulose, calciumfosfaten), bacopa monnieri extract, L-glutamine, rhodiola extract, maizetmeel, cholinebitartraat, L-tyrosine, dimethylethanolamine bitartraat, L-pyroglutaminezuur, ginkgo biloba extract, alpha-glycerylphosphorylcholine, ashwagandha extract, antiklontermiddel (plantaardig stearinezuur), fosfatidylserine (soja), blauwe bosbes extract, palmolie, maltodextrine, emulgator (lecithinen), verdikkingsmiddel (guarpitmeel).