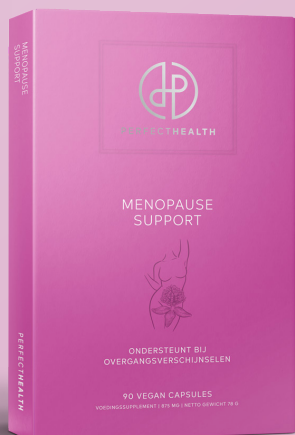


# Menopause/ Menstruatie Support



**Elke vrouw krijgt in haar leven te maken met veranderingen in de hormoonbalans. Deze schommelingen spelen niet alleen een rol tijdens de overgang, maar ook tijdens de menstruerende jaren, waarin de hormoonspiegels gedurende de cyclus voortdurend variëren.**

De mate waarin deze hormonale schommelingen worden ervaren, verschilt van vrouw tot vrouw en kan zich onder andere uiten in een onregelmatige cyclus en verschijnselen zoals stemmingswisselingen, vermoeidheid, hoofdpijn, een verminderd libido en PMS. In de periode rondom de overgang, die bij de meeste vrouwen plaatsvindt tussen het 45e en 55e levensjaar, neemt de aanmaak van oestrogeen en progesteron geleidelijk af. Deze hormonale veranderingen kunnen gepaard gaan met onder andere opvliegers, transpireren, prikkelbaarheid, vaginale droogheid, vermoeidheid, slaapproblemen en wisselende stemmingen.

Om het lichaam tijdens de overgang en de menstruerende jaren te ondersteunen, bevat Menopause/Menstruatie Support zorgvuldig geselecteerde extracten van zilverkaars, rode klaver, dong quai en salie.\* De samenstelling en doseringen zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, waardoor het product zich positioneert als een hoogwaardige, wetenschappelijk onderbouwde formule.

# Waarom Menopause/ Menstruatie Support?

Menopause/Menstruatie Support is een professioneel gezondheidsproduct dat op natuurlijke wijze ondersteuning biedt tijdens de menstruerende jaren en de overgang. De hoogwaardige kruidenextracten zijn van nature rijk aan fyto-oestrogenen: plantaardige stoffen met een structuur die lijkt op die van lichaamseigen oestrogenen en die kunnen bijdragen aan het behoud van een evenwichtige hormoonbalans.\*

De zorgvuldig samengestelde combinatie van ingrediënten zorgt voor een synergetische werking en helpt het lichaam hormonale schommelingen op natuurlijke wijze op te vangen. Daarmee onderscheidt Menopause/Menstruatie Support zich als een doelgerichte formule voor deze levensfasen.



**Perfect Health B.V.**  
Burg. Haspelslaan 15  
1181 NB, Amstelveen

**T** +31 (0)20 280 9200  
**E** [info@perfecthealth.nl](mailto:info@perfecthealth.nl)  
**W** [perfecthealth.nl](https://perfecthealth.nl)

| SAMENSTELLING PER 1 CAPSULE (DAGDOSERING):                |        | %RI* |
|-----------------------------------------------------------|--------|------|
| Dong quai wortel extract ( <i>Angelica sinensis</i> )     | 150 mg |      |
| Rode klaver extract ( <i>Trifolium pratense</i> )         | 150 mg |      |
| waarvan 8% glycosiden (isoflavonen)                       | 12 mg  |      |
| Zilverkaars wortel extract ( <i>Cimicifuga racemosa</i> ) | 150 mg |      |
| waarvan 2,5% triterpeen glycosiden                        | 3,8 mg |      |
| Salieblad extract ( <i>Salvia officinalis</i> )           | 150 mg |      |

## \* RI: Referentie-Inname

### Gebruiksadvies

Één capsule per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Raadpleeg uw arts over het gebruik en innameperiode. Niet gebruiken bij leveraandoeningen. Niet gebruiken bij zwangerschap en borstvoeding. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen. Niet aanbevolen in gevallen van hormoonafhankelijke kanker, gal- of leveraandoeningen.

### Dagdosering

1 vegan capsule per dag.

### Ingrediënten

Dong quai wortel extract, rode klaver extract, zilverkaars wortel extract, salieblad extract, capsule (HPMC), rijstzetmeel, antiklontermiddel (vetzuren).

### Bevat geen

Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

# Ingrediënten

---

## **Zilverkaarswortelextract (*Cimicifuga racemosa*)\***

Zilverkaarswortelextract wordt gewonnen uit de wortel van *Cimicifuga racemosa*, een van oorsprong Noord-Amerikaanse plant die al eeuwenlang wordt toegepast in de traditionele kruidenkunde. Zilverkaars bevat, net als isoflavonen, plantaardige stoffen met een structuur die lijkt op die van lichaamseigen oestrogenen. Het extract kan bijdragen aan het behoud van een regelmatige menstruatie en biedt ondersteuning tijdens de overgang. In Menopause/Menstruatie Support is gekozen voor een krachtig gestandaardiseerd extract (14:1) met 2,5% triterpeenglycosiden, de belangrijkste bioactieve stoffen in zilverkaars.

## **Rodeklaverextract (*Trifolium pratense*)\***

Rode klaver komt van nature voor in Europa en Centraal-Azië. De bloemen zijn rijk aan isoflavonen, behorend tot de fyto-oestrogenen: plantaardige stoffen met een structuur die lijkt op die van lichaamseigen oestrogenen. Dankzij deze structuur kunnen zij zich binden aan oestrogeenreceptoren en een milde oestrogeenachtige activiteit uitoefenen. Hierdoor kan rode klaver bijdragen aan ondersteuning tijdens de menstruerende jaren en de overgang. Het extract is sterk geconcentreerd (50:1) en gestandaardiseerd op minimaal 8% isoflavonen.

## **Dongquaiwortelextract (*Angelica sinensis*)\***

Dong quai is een van de meest gebruikte kruiden binnen de traditionele Chinese kruidenkunde en staat bekend als de 'vrouwelijke ginseng'. De wortel wordt al eeuwenlang toegepast ter ondersteuning van een regelmatige menstruatie en tijdens de overgang. In deze formule is gekozen voor een hoog gestandaardiseerd extract (4:1) met geconcentreerde hoeveelheden van de belangrijkste bioactieve stoffen, waaronder ferulazuur en ligustilide.

## **Saliebladextract (*Salvia officinalis*)\***

Salieblad is een veelzijdig kruid dat al eeuwenlang wordt toegepast in de kruidengeneeskunde. Het wordt traditioneel gebruikt ter ondersteuning tijdens de overgang en kan bijdragen aan het behoud van een regelmatige menstruatie. Daarnaast ondersteunt salie het immuunsysteem, draagt het bij aan een normale vochtbalans en heeft het een verzachtende invloed op mond en keel. Het saliebladextract is hoog gestandaardiseerd (10:1).

\* Gezondheidsclaims over botanicals zijn in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.