



Vitamin D3 25 mcg

Vitamine D3 (cholecalciferol) is de lichaamseigen en biologisch meest actieve vorm van vitamine D en speelt een veelzijdige rol in het lichaam, onder meer bij het immuunsysteem en het behoud van sterke botten. Daarbij ondersteunt de hoogwaardige softgelcapsule met vloeibare kern de opname van vitamine D. Deze dosering is ontwikkeld als verantwoorde dagelijkse aanvulling, geschikt voor jaarrond gebruik.

Vanwege de vetoplosbare aard van vitamine D3 is gekozen voor een zuivere olijfolie-matrix. Deze lipofiele structuur sluit aan bij de fysiologische opname van vetoplosbare nutriënten en ondersteunt zo de biologische beschikbaarheid van vitamine D3. Daarnaast maken de kleine, gladde softgels de inname eenvoudig en zorgen zij voor een aangename, consistente gebruikservaring.

Waarom Vitamin D3 25 mcg

In een groot deel van Europa is de zon gedurende meerdere maanden per jaar niet krachtig genoeg om via de huid voldoende vitamine D aan te maken. Vooral in de herfst- en winterperiode is de UVB-straling te laag en neemt de lichaamseigen productie sterk af. In deze maanden wordt een regelmatige inname van vitamine D via voeding of suppletie extra relevant.

Om die reden adviseert de Gezondheidsraad voor verschillende groepen een aanvullende inname van vitamine D. Dit geldt onder andere voor ouderen, mensen met een donkere huidskleur, mensen die weinig buiten komen of de huid bedekken, en voor iedereen die zijn vitamine D-inname jaarrond op peil wil houden.

Vitamin D3 25 mcg is ontwikkeld voor een verantwoorde dagelijkse aanvulling gedurende het hele jaar. De zorgvuldig gekozen dosering, de goed opneembare vorm en het gebruik van hoogwaardige ingrediënten maken het tot een praktische en consistente keuze, met name in periodes met minder zonlicht.

SAMENSTELLING PER 1 SOFTGEL (DAGDOSERING):		%RI*
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 mcg (1.000 IE)	500 UI

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Één softgel per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Dit voedingssupplement is enkel geschikt voor volwassenen en is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Dagdosering
1 softgel per dag.

Ingrediënten
Olijfolie (Olea europaea), capsule (gelatine (rund), emulgator: glycerine, gezuiverd water), cholecalciferol.

Bevat geen
Gluten, lactose, soja, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- of smaakstoffen.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

Vitamine D3 (cholecalciferol)

Vitamin D3 25 mcg levert per softgelcapsule een zorgvuldig gedoseerde hoeveelheid van 25 mcg (1.000 IE) cholecalciferol. Vitamine D komt voor in twee vormen: cholecalciferol (vitamine D3) en ergocalciferol (vitamine D2). Vitamine D3 is de lichaamseigen vorm die onder invloed van zonlicht in de huid wordt aangemaakt en daardoor efficiënt door het lichaam wordt benut, terwijl vitamine D2 niet door het lichaam zelf wordt geproduceerd.

Vitamine D ondersteunt het immuunsysteem en draagt bij aan het behoud van sterke botten en tanden. Daarnaast is vitamine D belangrijk voor een goede werking van de spieren, speelt het een rol in het celdelingsproces en helpt het bij de opname en het gebruik van calcium en fosfor.