

Vitamin D₃

25 mcg

Vitamin D3 25 mcg bevat cholecalciferol: de meest effectieve vorm van vitamine D. Het zit in een geavanceerde softgel capsule, waardoor vitamine D3 zeer goed wordt opgenomen door je lichaam. Het is de ideale formule bij tekorten of een verhoogde behoefte aan vitamine D.

De softgel capsule bevat vloeibaar vitamine D3, die in combinatie met plantaardige oliën in hun biologische verhouding, volgens de orthomoleculaire voedingsleer, op elkaar zijn afgestemd.

Dankzij de olijfolie-matrix waarin de vitamine D3 is opgelost, wordt de vitamine D3 efficiënt opgenomen door je bloed en kan het snel (maar duurzaam) eventuele tekorten in je lichaam aanvullen. Daarnaast zijn de softgel capsules klein en erg makkelijk in te nemen.

De capsules zijn gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen.



Waarom Vitamin D3 25 mcg?

De zon in Nederland laat ons eigenlijk een beetje in de steek. Met gemiddeld 5 maanden per jaar, waarin de zon krachtig genoeg is om voldoende vitamine D aan te maken in je lichaam, komen er veel Nederlanders namelijk flink wat vitamine D tekort. In de 7 maanden van 'winter', staat de zon te laag, waardoor er te weinig UVB-straling is.

We raden daarom eigenlijk iedereen aan om extra vitamine D te nemen. Vooral jongeren, ouderen, mensen met een donkere huid en mensen die door bijvoorbeeld

hun werkomstandigheden de huid onvoldoende blootstellen aan daglicht wordt sowieso geadviseerd om altijd extra vitamine D te slikken.

Vitamin D3 25 mcg is een topproduct: 'de zon in een pilletje', dat speciaal ontwikkeld is om het tekort in jouw lichaam aan te vullen en uitsluitend hoogwaardige ingrediënten in een hoge dosering bevat.

Ingrediënten

Vitamin D3 25 mcg bevat een hoge dosering van 25 mcg cholecalciferol per softgel capsule. Vitamine D komt in twee vormen voor, te weten cholecalciferol (vitamine D3) en ergocalciferol (vitamine D2). Het voordeel is dat vitamine D3 een sterkere en langdurigere werking heeft ten opzichte van vitamine D2.

Vitamine D3 is belangrijk voor een goede werking van het immuunsysteem. Sporters gebruiken meestal ook extra vitamine D3 omdat het goed is voor de werking van de spieren. Ook is vitamine D3 belangrijk voor de instandhouding van botten en tanden.

Bovendien speelt het een rol in het proces van celdeling en draagt het bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.

SAMENSTELLING PER SOFTGEL (DAGDOSERING): %ADH*

Vitamine D3 (cholecalciferol)	25 µg (1000 IE)	500
-------------------------------	-----------------	-----

* **Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)**

** **Geen wettelijke ADH vastgesteld**

Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

Dagdosing:

1-3 softgel(s).

Ingrediënten:

Olijfolie, capsulewand (gelatine, glycerol, gezuiverd water), cholecalciferol.