

# Heart Support

Voeding en leefstijl zijn van invloed op de conditie van je hart en vaten. Daarbij is het belangrijk goed te letten dat bepaalde bloedwaarden, zoals je cholesterol- en suikerwaarde op een normaal niveau blijven.

Heart Support bevat een breed spectrum exclusieve voedingsstoffen die ondersteuning geven aan je hart en vaten. Het ondersteunt een verantwoord cholesterol- én suikergehalte in je bloed. Ook helpt het je vetstofwisseling en je vaten schoon en elastisch te houden.

Het is uitermate geschikt wanneer je op je cholesterolspiegel moet letten, te veel vetten binnenkrijgt, te maken hebt met veel stresssituaties of wanneer je onregelmatig voedingspatroon hebt.

De tabletten zijn gegarandeerd vrij van gluten, gist, lactose, conserveringsmiddelen en E-nummers die dienen als geur-, kleur- of smaakstoffen. Heart Support is 100% vegan.



# Waarom Heart Support?

Heart Support bevat uitsluitend hoogwaardige vitaminen, mineralen, planten- en kruidenextracten met hoge biologische beschikbaarheid (opneembaarheid) en in de juiste onderlinge biologische verhoudingen. Dit maakt Heart Support een onderscheidend cholesterolproduct met een synergetisch resultaat. Heart Support is dan ook geen standaard cholesterol-supplement, maar een professionele hart- en vaat-formule die aandacht geeft aan het hele spectrum.

Heart Support bevat rode gist rijst extract met 10 mg monacoline K voor het behoud van een verantwoord cholesterol. Het is aan te bevelen om monacoline K te combineren met Co-enzym Q10. Daarom is een optimale dosering van co-enzym Q10 van 50 mg toegevoegd. Ook bevat het exclusieve voedingsstoffen zoals gymnema sylvestre-, kaneel-, granaatappel extract en vitaminen en mineralen voor een synergetische ondersteuning van de conditie van je hart en vaten.

## Ingrediënten

### Rode gist rijst

Rode gist rijst is een traditioneel Chinees voedingsmiddel dat ontstaat door rijst te fermenteren met behulp van de gistsoort *Monascus purpureus*. Tijdens dit fermentatieproces wordt de stof monacoline K gevormd. Ons rode gist rijstextract bevat een dosering van 10 mg monacoline K en bij deze dosering draagt het bij aan de instandhouding van een verantwoord cholesterolgehalte.

### Co-enzym Q10

Bij het gebruik van monacoline K wordt aanbevolen Co-enzym Q10 te gebruiken. Co-enzym Q10 is een belangrijke lichaamseigen stof die in je cellen voorkomt. Naarmate we ouder worden wordt deze stof minder goed aangemaakt. Heart Support bevat een extra hoge dosering Co-enzym Q10.

### Gymnema sylvestre-extract

Gymnema sylvestre is een kruid uit de Ayurveda, dat in de tropische regenwouden van India groeit. Gymnema wordt in India Gumar genoemd. Dit betekent letterlijk 'suikervernietiger'. Gymnema sylvestre-extract wordt al tweeduizend jaar in de Ayurveda gebruikt, voornamelijk om de bloedsuikerspiegel op een natuurlijke manier in balans te houden. Daarnaast helpt het ook de eetlust en de trek in zoetigheid te verminderen. Ons gymnema-extract is extra hoog geconcentreerd op de werkzame bioactieve stoffen.

### Kaneel extract

Kaneel staat al eeuwen bekend om haar veelzijdige toepassingen. Ons kaneel is een kaneelsoort uit Azië en is extra krachtig. Kaneel ondersteunt de bloedsuikerspiegel.

### Chroom (picolinaat)

Chroom of chromium is een spooelement. Chroompicolinaat is een vorm van chroom die van nature in ons lichaam voorkomt en wordt daarom zeer goed opgenomen. Het ondersteunt een gezonde bloedsuikerspiegel. Chroom draagt tevens bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, vetten en eiwitten.

### Granaatappel extract

De granaatappel bevat veel polyfenolen, waaronder de bioactieve stof ellaginezuur. Wetenschappelijke studies tonen aan dat polyfenolen een gunstige werking hebben op de bloedvaten.

### Alfa-liponzuur

Alfa-liponzuur is een zwavelhoudend vetzuur dat bij tal van processen in het lichaam aanwezig is en is aan de samenstelling toegevoegd voor meer synergie.

### Vitamine B1 (thiaminehydrochloride)

Vitamine B1 ondersteunt een normale werking van het hart en energie-leverende stofwisseling.

### Zink

Zink is betrokken bij veel processen in je stofwisseling. Zo helpt het in het omzetten van vetzuren, eiwitten en koolhydraten. Ook functioneert zink als antioxidant die onze vaten en cellen beschermt tegen oxidatieve stress en het immuunsysteem ondersteunt.

### SAMENSTELLING PER TABLET (DAGDOSERING): %ADH\*

#### VITAMINEN

Vitamine B1 (thiaminehydrochloride)	2 mg	181
-------------------------------------	------	-----

#### MINERALEN

Chroom (chroom picolinaat)	100 mcg	250
Zink (zink citraat)	10 mg	100

#### EXTRACTEN

Kaneel extract 10:1	200 mg	**
waarvan 7,5% polyfenolen	15 mg	**
Gymnema sylvestre extract	200 mg	**
waarvan 25% gymnemazuren	50 mg	**
Granaatappel (Punica granatum) extract 12:1	35 mg	**
Rode gist gefermenteerde rijst extract	250 mg	**
waarvan 4% monacoline K	10 mg	**

#### ANDERE STOFFEN

Alfa Liponzuur	100 mg	**
Co-enzym Q10 (ubiquinon)	50 mg	**

#### \* Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

\*\* Geen wettelijke ADH vastgesteld

#### Gebruiksadvies:

Bij voorkeur tijdens het ontbijt en niet op lege maag innemen.

#### Dagdosering:

1 vegan tablet.

#### Ingrediënten:

Vulstoffen (cellulose, calciumfosfaten), rode gist gefermenteerde rijst extract, kaneel extract, gymnema sylvestre extract, alfa liponzuur, coenzym Q10, granaatappel extract, antiklontermiddel (plantaardig stearinezuur), mineralen, vitaminen, palmolie, maltodextrine, emulgator (lecithinen), verdikkingsmiddel (guarpitmeel).