

Vegan Omega 3



Omega-3-vetzuren zijn essentiële voedingsstoffen die het lichaam niet zelf kan aanmaken en daarom via de voeding moet binnenkrijgen. Met name de vetzuren EPA (eicosapentaeenzuur) en DHA (docosahexaeenzuur) spelen een belangrijke rol in het lichaam. Ze ondersteunen de normale werking van het hart en dragen bij aan een gezonde hersenfunctie en een goed gezichtsvermogen. DHA vormt bovendien een belangrijke structurele bouwsteen van het hersenweefsel en het netvlies van het oog.



Doorgaans worden EPA en DHA voornamelijk uit vette vis verkregen. Voor vegetariërs, veganisten of mensen die weinig vis eten kan het daardoor lastig zijn om voldoende van deze essentiële vetzuren binnen te krijgen. Vegan Omega 3 biedt hiervoor een volledig plantaardig alternatief dat dezelfde waardevolle omega-3-vetzuren levert, maar zonder gebruik van visolie.

De omega-3 in Vegan Omega 3 is afkomstig uit hoogwaardige algenolie van de micro-alg Schizochytrium, ook wel marine alg genoemd. Deze algen worden onder gecontroleerde omstandigheden in steriele fermentoren gekweekt. Hierdoor is de olie van nature vrij van zware metalen zoals kwik en van verontreinigingen zoals dioxinen en pcb's, die in visolie kunnen voorkomen.

Vegan Omega 3 bevat het gepatenteerde kwaliteitskeurmerk Algae Mega™ en behoort daarmee tot de absolute top onder plantaardige omega-3-supplementen. De formule levert een hoge dosering van zowel EPA als DHA en vormt daarmee een volwaardig en duurzaam alternatief voor traditionele visolie.

Waarom Vegan Omega 3?

Plantaardige voeding bevat vaak wel omega-3, maar meestal in de vorm van ALA (alpha-linoleenzuur). Dit vetzuur moet in het lichaam eerst worden omgezet in de biologisch actieve vormen EPA en DHA. Deze omzetting verloopt echter zeer beperkt: slechts een klein percentage van ALA wordt omgezet in EPA en nog minder in DHA. Daardoor kan de daadwerkelijke beschikbaarheid van deze belangrijke vetzuren in het lichaam relatief laag blijven.

Een directe bron van EPA en DHA kan daarom een waardevolle aanvulling zijn, met name voor mensen die geen vis eten of hun visconsumptie willen beperken. Algen vormen hierbij een bijzonder logische bron: zij zijn namelijk de oorspronkelijke producenten van omega-3 in de mariene voedselketen. Vette vis bevat deze vetzuren doordat vissen algen eten.

Door omega-3 rechtstreeks uit algen te winnen, wordt een korte en efficiënte productieketen gecreëerd. De algen worden onder streng gecontroleerde omstandigheden gekweekt, waardoor de olie zeer zuiver is en vrij van milieuverontreinigingen die soms in visolie worden aangetroffen. Bovendien hoeft er voor algenolie geen vis uit zee te worden gehaald, waardoor oceanen en mariene ecosystemen worden ontzien.

Hierdoor is algenolie niet alleen een plantaardig, maar ook een duurzaam alternatief voor traditionele visolie. Dankzij de hoge concentratie EPA en DHA vormt Vegan Omega 3 een effectieve aanvulling op de dagelijkse voeding voor iedereen die zijn omega-3-inname op een plantaardige manier wil ondersteunen.

SAMENSTELLING PER 2 CAPSULES (DAGDOSERING): %RI*

Algenolie extract (Algae™ Mega)	1.000 mg
waarvan DHA	300 mg
waarvan EPA	150 mg

* RI: Referentie-Inname

Gebruiksadvies

Twee capsules per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen.

Dagdosering

2 vegan capsules per dag.

Ingrediënten

DHA- en EPA- rijke olie van de microalg Schizochytrium sp., zonnebloemolie (Helianthus annuus L.), water, capsule (HPMC), smaakstof (rozemarijnextract), conserveermiddel (tocoferolrijk extract, ascorbylpalmitaat).

Bevat geen

Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.



Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

DHA (docosahexaeenzuur)

DHA is een langketenig omega-3-vetzuur dat van nature voorkomt in de hersenen en het netvlies van het oog. Het ondersteunt de normale hersenfunctie en het gezichtsvermogen en helpt bij het behoud van normale triglyceridenwaarden in het bloed. In combinatie met EPA draagt het bij aan een normale bloeddruk en een gezonde hartfunctie.

EPA (eicosapentaeenzuur)

Samen met DHA draagt EPA bij aan de normale werking van het hart en helpt het bij het behoud van normale triglyceridenwaarden en een normale bloeddruk. EPA is daarnaast een bouwstof voor zogenoemde eicosanoiden, signaalstoffen die betrokken zijn bij processen zoals ontstekingsregulatie, bloedstolling en de werking van bloedvaten.