

Stress Relief Complex



Stress Relief Complex is een hoogwaardig supplement dat speciaal is ontwikkeld ter ondersteuning van het lichaam in stressvolle periodes.* De zorgvuldig samengestelde formule bevat gepatenteerde ingrediënten van hoge kwaliteit, waaronder Ashwagandha KSM-66®, magnesiumbisglycinaat (TRAACS® van Albion®) en zwarte peperextract (BioPerine®).



De combinatie van Ashwagandha KSM-66® en Rhodiola-extract vormt de krachtige basis van deze formule. Deze adaptogene kruiden helpen het lichaam zich beter aan te passen aan stressvolle omstandigheden en ondersteunen de mentale en fysieke weerbaarheid.* Samen kunnen zij elkaar aanvullen en zo een synergetisch effect bieden. De formule is bovendien verrijkt met BioPerine®, dat bijdraagt aan een optimale opname van de actieve stoffen.

Daarnaast bevat de formule magnesiumbisglycinaat, een hoogwaardige en goed opneembare vorm van magnesium die vaak wordt aangeduid als het "antistressmineraal". In combinatie met vitamine B5 ondersteunt magnesium de energiestofwisseling, helpt het vermoeidheid te verminderen en draagt het bij aan een evenwichtige gemoedstoestand.

Door deze zorgvuldig geselecteerde ingrediënten te combineren, biedt Stress Relief Complex een uitgebalanceerde formule die het lichaam ondersteunt tijdens periodes van stress.

Waarom Stress Relief Complex?

Iedereen krijgt weleens te maken met stress. Dit kan ontstaan door een drukke baan, de combinatie met ouderschap, het gevoel voortdurend alle ballen in de lucht te moeten houden of periodes waarin het leven tijdelijk meer vraagt. In veel gevallen gaat het om acute stress: een korte, natuurlijke reactie van het lichaam op een uitdagende situatie die helpt om alert en gefocust te blijven.

Wanneer we stress ervaren, activeert het lichaam het stresssysteem en komen hormonen zoals cortisol en adrenaline vrij. Deze hormonen zorgen voor een verhoogde alertheid en extra energie om met de situatie om te gaan. Bij acute stress herstelt het lichaam zich doorgaans zodra de prikkel verdwijnt. Houdt stress echter langer aan, dan blijft het stresssysteem langer actief dan wenselijk.

Langdurige stress kan invloed hebben op onder andere energie, weerstand, concentratie en algemeen welzijn. Daarom is het belangrijk om hier bewust mee om te gaan en het lichaam te ondersteunen wanneer spanning oploopt. Vanuit deze gedachte is Stress Relief Complex ontwikkeld ter ondersteuning van het lichaam in stressvolle periodes.



Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

SAMENSTELLING PER 2 CAPSULES (DAGDOSERING): %RI*

Pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat)	100 mg	1667
Magnesium (bisglycinaat) (TRAACS® van Albion®)	56,6 mg	15
Bamboe-extract	7 mg	
waarvan silicium	6 mg	
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) extract (KSM-66®)	400 mg	
waarvan 5% withanoliden	20 mg	
Rhodiola (<i>Rhodiola rosea</i>) extract	200 mg	
waarvan 3% rosavine	6 mg	
waarvan 1% salidroside	2 mg	
Bioperine® (zwarte peperextract - <i>Piper nigrum</i>)	6 mg	

* RI: Referentie-Inname

Gebruiksadvies

Neem dagelijks twee capsules in met water, bij voorkeur na een maaltijd. De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Niet gebruiken in combinatie met antidepressiva of slaapmiddelen. Een gezonde voeding en een evenwichtige leefstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Dagdosering

2 capsules per dag.

Ingrediënten

Magnesium bisglycinaat (TRAACS® van Albion®), ashwagandha extract (KSM-66®) (lactose), capsule (HPMC), rhodiola extract, calcium-D-pantothenaat, vulstof (microkristallijne cellulose), antiklontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren), bamboe extract, zwarte peper extract (Bioperine®).

Bevat geen

Gluten, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Ingrediënten

Ashwagandha-extract (KSM-66®) (*Withania somnifera*)*

Ashwagandha is een van de belangrijkste kruiden uit de Ayurvedische traditie en wordt ook wel het koninklijke kruid genoemd. Het kruid is uitgebreid wetenschappelijk onderzocht vanwege zijn invloed op zowel psychologische als fysiologische processen in het lichaam. De belangrijkste actieve stoffen zijn withanoliden, natuurlijke verbindingen waarvan ashwagandha een relatief hoge concentratie bevat.

Als adaptogeen helpt ashwagandha het lichaam beter om te gaan met stressvolle situaties. Daarnaast ondersteunt het de cognitieve functies en spierfunctie en helpt het het uithoudingsvermogen te behouden. Ook ondersteunt ashwagandha een gezonde seksuele functie bij mannen en de voortplantingsorganen bij vrouwen.

KSM-66® is een gepatenteerd en wereldwijd bekroond ashwagandha-extract dat uitsluitend wordt geproduceerd uit de wortels van de plant – het deel met een hoge concentratie actieve stoffen – en niet uit bladeren, die in veel andere producten worden gebruikt. Dankzij deze aanpak staat KSM-66® bekend om zijn hoge zuiverheid en kwaliteit. Het extract ontving meerdere internationale onderscheidingen, waaronder de Innovative Ingredient of the Year Award, Best Botanical Ingredient Award en de Frost & Sullivan Award

Rhodiola-extract (*Rhodiola rosea*)*

Rhodiola groeit van nature in koude, bergachtige gebieden van Noord-Amerika, Noordoost-Europa en Noord-Azië. Het extract staat bekend om zijn ondersteunende rol bij het geheugen, de weerstand tegen stress en de slaapfunctie. Het rhodiola-extract in deze formule is gestandaardiseerd op 3% rosavinen en 1% salidroside, de belangrijkste bioactieve bestanddelen. Veel supplementen hanteren deze standaardisatie niet, waardoor vaak een hogere dosering nodig is voor een vergelijkbaar effect.

Net als ashwagandha behoort rhodiola tot de groep adaptogenen: planten die het lichaam helpen zich aan te passen aan stressvolle omstandigheden. Ze ondersteunen de bijnieren en helpen de afgifte van stresshormonen zoals cortisol en adrenaline te reguleren. In combinatie vullen deze kruiden elkaar goed aan: rhodiola ondersteunt het energieniveau, terwijl ashwagandha bijdraagt aan ontspanning en een gezonde slaap.

Magnesium-bisglycinaat (TRAACS® van Albion®)

Magnesium is betrokken bij meer dan 300 enzymatische processen in het lichaam. Het ondersteunt de energiehuishouding, helpt vermoeidheid te verminderen en draagt bij aan een goed functionerend zenuwstelsel. Daarnaast ondersteunt magnesium spierontspanning en een evenwichtige gemoedstoestand, waardoor het ook wel het 'antistressmineraal' wordt genoemd.

In deze formule is gekozen voor magnesiumbisglycinaat, een goed opneembare vorm van magnesium die intact de dunne darm bereikt en daar efficiënt kan worden opgenomen. Het gebruikte magnesium is afkomstig van TRAACS® van Albion®, een gepatenteerde en wereldwijd erkende vorm met een hoge biologische beschikbaarheid.

Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)

Vitamine B5, ook wel pantotheenzuur genoemd, staat bekend als de 'stressvitamine'. Het ondersteunt het lichaam tijdens stressvolle periodes en helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen. Daarnaast draagt het bij aan de energiestofwisseling en mentale prestaties.

Zwarte peperextract (BioPerine®) (*Piper nigrum*)*

BioPerine® is een gepatenteerd extract van zwarte peper (*Piper nigrum*). Het staat bekend om zijn vermogen de opname van bepaalde voedingsstoffen te ondersteunen, waardoor het lichaam efficiënter gebruik kan maken van ingrediënten zoals ashwagandha en rhodiola.

* Gezondheidsclaims over botanicals zijn in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.