



Iron Complex

Iron Complex is een hoogwaardig samengesteld supplement voor wie zijn energieniveau en bloedvorming op natuurlijke wijze wil ondersteunen. De formule bevat ijzer in de wetenschappelijk onderzochte en goed opneembare vorm van Ferrochel® (ijzerbisglycinaat), gecombineerd met gebufferde vitamine C, die de opname van ijzer ondersteunt. Deze zorgvuldig gekozen combinatie draagt bij aan een gezonde ijzerstatus en helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen.

Iron Complex levert ijzer in de vorm van ijzerbisglycinaat (Ferrochel®), een gepatenteerde chelaatvorm waarbij het mineraal gebonden is aan het aminozuur glycine. Deze binding helpt het ijzer stabiel te blijven tijdens de passage door het maag-darmkanaal, wat bijdraagt aan een efficiënte opname in de dunne darm. Daarnaast staat deze vorm bekend om zijn goede verdraagbaarheid en milde werking voor de maag.

De toevoeging van gebufferde vitamine C ondersteunt de opname van ijzer en is ook mild voor het maag-darmkanaal, wat de algehele verdraagbaarheid van de formule ten goede komt. Dankzij deze doordachte samenstelling biedt Iron Complex een effectieve en goed verdraagbare ondersteuning van de ijzerstatus bij dagelijks gebruik.

Waarom Iron Complex?

IJzer is een essentieel mineraal dat een belangrijke rol speelt in diverse vitale processen in het lichaam. Het draagt bij aan de vorming van hemoglobine, het eiwit in rode bloedcellen dat verantwoordelijk is voor het transport van zuurstof door het lichaam. Daarmee ondersteunt ijzer het energieleverend metabolisme en helpt het vermoeidheid en moeheid te verminderen. Daarnaast draagt het bij aan een normale cognitieve functie en speelt het een rol bij normale celdeling.

Een voldoende inname van ijzer is daarom van belang. In sommige situaties kan het wenselijk zijn de ijzerinname aan te vullen, bijvoorbeeld bij een verhoogde behoefte of een lagere inname via voeding. Een verhoogde behoefte komt onder meer voor bij vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zoals tijdens de menstruatie. Een lagere inname kan voorkomen bij eetpatronen met weinig of geen dierlijke producten, zoals bij een vegetarisch of plantaardig voedingspatroon.

Naast de hoeveelheid ijzer speelt ook de opneembaarheid een belangrijke rol. Daarom combineert Iron Complex een goed opneembare vorm van ijzer met vitamine C, een nutriënt dat de opname van ijzer ondersteunt. Deze combinatie draagt bij aan een efficiënte benutting van ijzer in het lichaam en aan processen zoals de energiehuishouding en het zuurstoftransport.

Iron Complex is ontwikkeld voor volwassenen die hun ijzerinname willen optimaliseren. Dankzij de milde formule met Ferrochel® en gebufferde vitamine C wordt het supplement over het algemeen goed verdragen en is het geschikt voor dagelijks en langdurig gebruik.

SAMENSTELLING PER 1 CAPSULE (DAGDOSERING):		%RI*
IJzer (ijzerbisglycinaat) (Ferrochel®)	25 mg	179
Gebufferde vitamine C (calciumascorbaat)	100 mg	125

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Één capsule per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Niet aanbevolen in geval van gelijktijdige behandeling met een antiretroviraal medicijn.

Dagdosering
1 vegan capsule per dag.

Ingrediënten
IJzerbisglycinaat, calcium L-ascorbaat, capsule (HPMC), antiklontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren).

Bevat geen
Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

IJzer (ijzerbisglycinaat) (Ferrochel®)

IJzerbisglycinaat is een chelaatvorm van ijzer waarbij het mineraal gebonden is aan het aminozuur glycine. Deze binding helpt het ijzer stabiel te blijven tijdens de passage door het maag-darmkanaal, wat bijdraagt aan een efficiënte opname in de dunne darm. Ferrochel® is een gepatenteerde en wetenschappelijk onderzochte vorm van ijzer die bekendstaat om zijn goede opname en verdraagbaarheid.

Gebufferde vitamine C (calciumascorbaat)

Deze gebufferde vorm van vitamine C is mild voor de maag en wordt over het algemeen goed verdragen. Vitamine C verhoogt de opname van ijzer in de dunne darm en ondersteunt zo een efficiënte benutting van ijzer in het lichaam. Daarnaast ondersteunt vitamine C de werking van de bloedvaten via normale collageenvorming, het immuunsysteem, de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress en het energieleverend metabolisme.