

Huid, Haar & Nagels



Huid, Haar & Nagels is een hoogwaardige alles-in-één formule met zorgvuldig geselecteerde voedingsstoffen die bijdragen aan de verzorging en structuur van huid, haar en nagels. De formule combineert klinisch onderbouwde ingrediënten in effectieve doseringen en is ontwikkeld om elkaar optimaal aan te vullen. Dankzij deze uitgebalanceerde samenstelling biedt de formule gerichte ondersteuning van binnenuit, met het gemak van slechts twee capsules per dag.



De formule bevat Cynatine® HNS, een gepatenteerde vorm van hydrolyseerde keratine, een lichaamseigen eiwit dat van nature voorkomt in haar en nagels. Daarnaast is OptiMSM® toegevoegd, een zeer zuivere vorm van MSM (methylsulfonylmethaan), een natuurlijke zwavelverbinding die voorkomt in collageen en keratine. Ook levert de formule een ruime dosering biotine, dat helpt bij het behoud van normaal haar en een gezonde huid.

De samenstelling is verder verrijkt met 70 mg elementair silicium uit bamboe-extract, een spoorelement dat van nature voorkomt in bindweefsel en vaak wordt gebruikt in beautyformules. In combinatie met hyaluronzuur, zink en selenium, die bijdragen aan het behoud van normaal haar en sterke nagels, en vitamine C, dat de normale collageenvorming voor de huid ondersteunt, ontstaat een complete formule voor de dagelijkse verzorging van huid, haar en nagels.

Waarom Huid, Haar & Nagels?

Huid, haar en nagels zijn nauw verbonden met de algehele uitstraling en vitaliteit. Juist hier worden veranderingen in voeding, leefstijl en het natuurlijke verouderingsproces vaak als eerste zichtbaar. Essentiële voedingsstoffen vormen daarom een belangrijke basis voor het behoud van een soepele huid, een egale teint en sterk, glanzend haar.

Tegelijkertijd staat het lichaam dagelijks bloot aan uiteenlopende invloeden die deze balans kunnen verstoren. Denk aan stress, een onregelmatig voedingspatroon, een verstoord slaappatroon, alcohol, medicijngebruik en andere belastende factoren. Deze invloeden kunnen hun weerslag hebben op het lichaam en worden soms zichtbaar in huid, haar en nagels. Ook het natuurlijke verouderingsproces speelt een rol, waarbij de lichaamseigen aanmaak van bepaalde stoffen geleidelijk afneemt.

Juist daarom kan gerichte aanvulling met specifieke nutriënten een waardevolle ondersteuning zijn. Huid, Haar & Nagels vormt daarmee een logische en doordachte keuze voor de dagelijkse verzorging van binnenuit.

SAMENSTELLING PER 2 CAPSULES (DAGDOSERING): %RI*

MSM (methylsulfonylmethaan) (OptiMSM®)	500 mg	
Vitamine C (ascorbinezuur)	120 mg	150
Biotine (vitamine B8)	5000 mcg	10.000
Vitamine E (d-alfa tocoferylacetaat)	30 mg	250
Selenium (selenomethionine)	55 mg	100
Keratine (Cynatine®)	125 mg	
Hyaluronzuur	100 mg	
Bamboe extract (<i>Bambusa vulgaris</i>)	93,3 mg	
waarvan silicium	70 mg	
Zink (bisglycinaat) (TRAACS®)	2,5 mg	25

* RI: Referentie-Inname

Gebruiksadvies

Twee capsules per dag, bij voorkeur innemen met water na een maaltijd. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Dagdosering

2 capsules per dag.

Ingrediënten

Methylsulfonylmethaan (OptiMSM®), capsule (HPMC), keratine (Cynatine®), ascorbinezuur, hyaluronzuur, bamboe extract, vulmiddel (microkristallijne cellulose), d-alfa-tocoferylacetaat, antiklontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren), zinkbisglycinaat (TRAACS®), selenomethionine, biotine.

Bevat geen

Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.



Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

Ingrediënten

Keratine (Cynatine®)

Keratine is een belangrijk structureel eiwit van haar, huid en nagels. Het vormt tot wel 95% van de haarstructuur en ongeveer 90% van de nagels. Gewone keratine wordt echter slechts beperkt door het lichaam opgenomen. Daarom bevat deze formule Cynatine® HNS, een gepatenteerde en biologisch actieve vorm van keratine met een hoge biologische beschikbaarheid. Deze vorm van keratine levert de bouwstenen die het lichaam kan gebruiken voor de structuur van haar, nagels en de bovenste huidlagen. Zo ondersteunt Cynatine® HNS het behoud van sterk en glanzend haar van binnenuit.

Biotine (vitamine B8)

Biotine is een essentiële B-vitamine die bijdraagt aan het behoud van normaal haar en een gezonde huid. Daarnaast speelt biotine een rol in de stofwisseling van vetzuren, aminozuren en andere voedingsstoffen die betrokken zijn bij de energievoorziening en celvernieuwing. Deze formule bevat bewust een ruime dosering biotine, hoger dan in veel standaardproducten.

Bamboe-extract (*Bambusa arundinacea*)

Bamboe-extract is een plantaardige bron van elementair silicium, een spoorelement dat voorkomt in bindweefsel en in kleine hoeveelheden aanwezig is in huid, haar en nagels. Bamboe staat in de natuur bekend om zijn sterke en flexibele vezelstructuur en wordt daarom veel gebruikt als natuurlijke bron van silicium in voedingssupplementen en beautyformules. Ook in huid- en haarverzorging, zoals shampoos en serums, wordt silicium al lange tijd toegepast vanwege zijn aanwezigheid in huid- en haarstructuren. In deze formule is gekozen voor hoogwaardig bamboe-extract met een ruime hoeveelheid elementair silicium, passend bij deze zorgvuldig samengestelde premiumformule.

MSM (methylsulfonylmethaan) (OptiMSM®)

MSM is een natuurlijke zwavelverbinding die van nature in kleine hoeveelheden in het lichaam voorkomt. Zwavel is een belangrijk mineraal dat onderdeel uitmaakt van verschillende lichaamseigen structuren, waaronder eiwitten zoals collageen en keratine. MSM wordt daarom vaak toegepast in voedingssupplementen en beautyformules die gericht zijn op huid, haar en nagels. In deze formule is gekozen voor OptiMSM®, een gepatenteerde en zeer zuivere vorm van MSM die wereldwijd bekendstaat als één van de best onderzochte varianten.

Hyaluronzuur

Hyaluronzuur is een lichaamseigen stof die van nature voorkomt in de huid en bekendstaat om zijn vermogen om vocht vast te houden, tot wel duizend keer zijn eigen gewicht in water. Hierdoor speelt het een belangrijke rol in de natuurlijke hydratatie van de huid en is het een veelgebruikt ingrediënt in hoogwaardige skincareproducten. In deze formule wordt hyaluronzuur toegevoegd in een vorm die geschikt is voor orale inname, zodat ook van binnenuit wordt bijgedragen aan een gehydrateerde huid en een frisse uitstraling.

Zink (bisglycinaat) (TRAACS®)

Zink draagt bij aan het behoud van gezond haar, een gezonde huid en sterke nagels. In deze formule wordt gebruikgemaakt van TRAACS®-zinkbisglycinaat, een gepatenteerde vorm waarbij zink is gebonden aan het aminozuur glycine. Deze speciale binding zorgt voor een stabiele en goed opneembare vorm van zink, waardoor het lichaam het mineraal efficiënt kan benutten.

Selenium (seleniummethionine)

Selenium draagt bij aan het behoud van gezond haar en sterke nagels en de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade. In deze formule wordt gebruikgemaakt van seleniummethionine, een organische en goed opneembare vorm van selenium die bekendstaat om zijn stabiliteit.

Vitamine C (ascorbinezuur)

Vitamine C draagt bij aan de normale collageenvorming voor de huid, een belangrijk proces voor de structuur en stevigheid van het huidweefsel. Daarnaast draagt het bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade, een proces dat onder meer relevant is bij dagelijkse invloeden van buitenaf zoals zonlicht en luchtvervuiling. In deze formule is gekozen voor een ruime dosering van ascorbinezuur, de zuivere vorm van vitamine C.

Vitamine E (d-alfa tocoferylacetaat)

Vitamine E is een vetoplosbare vitamine die van nature voorkomt in celmembranen en bekendstaat om zijn antioxidatieve eigenschappen. Zo draagt het bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade. In deze formule is gekozen voor de natuurlijke vorm van vitamine E (d- α -tocoferol), de biologisch actieve vorm van vitamine E, in tegenstelling tot de synthetische variant (dl- α -tocoferol).