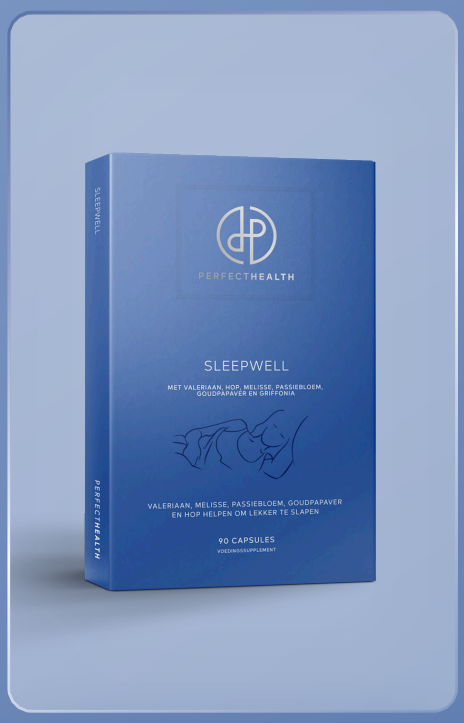




Sleep Well

Een goede nachtrust is essentieel voor gezondheid, vitaliteit en algemeen welzijn. Sleep Well is een geavanceerde slaapformule die helpt bij het sneller inslapen en het ondersteunen van een gezonde nachtrust.* De formule onderscheidt zich door een unieke combinatie van kruidenextracten in zorgvuldig afgestemde doseringen, die bekendstaan om hun ontspannende en slaapondersteunende eigenschappen.

De samenstelling brengt belangrijke ingrediënten voor de nachtrust samen in één krachtige formule: extracten van valeriaan, citroenmelisse, passiebloem, goudpapaver, hop, slaapmutsje en griffoniazaad (5-HTP), gecombineerd met melatonine en BioPerine®.

Elk ingrediënt ondersteunt ontspanning en slaap op zijn eigen manier. De ware kracht van Sleep Well ligt echter in de synergie tussen deze zorgvuldig geselecteerde ingrediënten. Door hun onderlinge samenwerking versterken ze elkaar en ontstaat een brede ondersteuning van ontspanning en het natuurlijke slaapproces.

Waarom Sleep Well?

Slaap speelt een cruciale rol in het herstel van lichaam en geest. Tijdens de nacht vinden belangrijke processen plaats die invloed hebben op onder andere stemming, energieniveau, concentratie en het immuunsysteem. Een goede nachtrust bestaat uit verschillende slaapfasen, waaronder diepe slaap en REM-slaap, die belangrijk zijn voor lichamelijk herstel, geheugenverwerking en emotionele balans.

Sleep Well ondersteunt verschillende belangrijke aspecten van een gezonde nachtrust:

- Helpt sneller in slaap te vallen door ontspanning te ondersteunen en het lichaam gemakkelijker te laten overschakelen van waken naar slapen.*
- Ondersteunt gezonde slaapfasen, waaronder diepe slaap, waardoor het lichaam tot rust kan komen en kan herstellen tijdens de nacht.*
- Ondersteunt het natuurlijke slaap-waakritme en draagt bij aan een regelmatige slaapcyclus.*

Sleep Well ondersteunt zo een herstellende nachtrust, zodat elke dag met energie, focus en een uitgerust gevoel kan worden gestart.

Perfect Health B.V.
Burg. Haspelslaan 15
1181 NB, Amstelveen

T +31 (0)20 280 9200
E info@perfecthealth.nl
W perfecthealth.nl

SAMENSTELLING PER 2 CAPSULES (DAGDOSERING):		%RI*
Valeriaan (*Valeriana officinalis*) extract	300 mg	
waarvan valeriaanzuur	2,4 mg	
Citroenmelisse (*Melissa officinalis*) extract	200 mg	
waarvan rosmarinezuur	6 mg	
Passiebloem (*Passiflora*) extract	200 mg	
waarvan flavonen	8 mg	
Goudpapaver (*Eschscholzia californica*) extract	150 mg	
Hop (*Humulus lupulus*) extract	150 mg	
Griffonia zaad (*Griffonia simplicifolia*) extract	168 mg	
waarvan 5-HTP	50 mg	
BioPerine® (*Piper nigrum*) extract	3 mg	
Melatonine	0,3 mg	

*** RI: Referentie-Inname**

Gebruiksadvies
Twee capsules per dag, bij voorkeur innemen met water een uur voor het slapen gaan. Niet gebruiken in combinatie met antidepressiva en slaapmiddelen. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Alleen in te nemen door volwassenen.

Dagdosering
2 vegan capsules per dag.

Ingrediënten
Valeriaan extract, capsule (HPMC), citroenmelisse extract, passiebloem extract, goudpapaver extract, hop extract, griffonia zaad extract, verdikkingsmiddel (microkristallijne cellulose), antiklontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide), melatonine.

Bevat geen
Gluten, lactose, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Ingrediënten

Valeriaanextract (*Valeriana officinalis*)*

Valeriaan staat al eeuwenlang bekend als een van de meest gebruikte kruiden ter ondersteuning van ontspanning en slaap. Het helpt lichaam en geest tot rust te komen en ondersteunt een natuurlijke overgang naar de slaap. Het extract is gestandaardiseerd op een hoog gehalte aan natuurlijke valeriaanzuren: bioactieve bestanddelen die bijdragen aan de ontspannende eigenschappen van de plant.

Citroenmelisse-extract (*Melissa officinalis*)*

Citroenmelisse staat bekend om zijn kalmerende eigenschappen en wordt al lange tijd gebruikt om ontspanning en nachtrust te ondersteunen. Het bevat onder andere rozemarijnzuur en andere polyfenolen die bijdragen aan een ontspannen gevoel en innerlijke rust, waardoor het lichaam zich beter kan voorbereiden op de nacht.

Passiebloemextract (*Passiflora*)*

Passiebloem wordt traditioneel gebruikt bij innerlijke onrust en nervositeit. Het bevat verschillende flavonoïden en alkaloïden die bijdragen aan ontspanning van de geest en kunnen helpen bij het verminderen van spanningen die het inslapen kunnen bemoeilijken.

Goudpapaverextract (*Eschscholzia californica*)*

Goudpapaver wordt gewaardeerd om zijn milde, rustgevende eigenschappen en ondersteunt ontspanning voor het slapengaan. Het bevat natuurlijke alkaloïden die bijdragen aan ontspanning van lichaam en geest en zo een rustige nachtrust ondersteunen.

Hopextract (*Humulus lupulus*)*

Hop bevat natuurlijke bitterstoffen en bioactieve verbindingen die bekendstaan om hun kalmerende eigenschappen. Het wordt traditioneel toegepast ter ondersteuning van ontspanning en een gezonde nachtrust.

Griffoniazaadextract (*Griffonia simplicifolia*)*

Griffoniazaad is een natuurlijke bron van 5-HTP (5-hydroxytryptofaan), een directe voorloper van serotonine. Deze neurotransmitter speelt een belangrijke rol bij stemming, ontspanning en het natuurlijke slaapproces.

Melatonine

Melatonine is een lichaamseigen hormoon dat een centrale rol speelt in het slaap-waakritme. Melatonine draagt bij tot de verkorting van de inslaaptijd.

Zwarte peperextract (BioPerine®) (*Piper nigrum*)*

BioPerine® is een gepatenteerde vorm van piperine, het actieve bestanddeel uit zwarte peper. Dit extract ondersteunt de opname en biologische beschikbaarheid van voedingsstoffen en plantenextracten.

* Gezondheidsclaims over botanicals zijn in afwachting van goedkeuring door de Europese Commissie.